

金岡公園/大浜公園プール特別企画！

元オリンピック選手に

教わる水泳教室



今年も特別イベントとして開催決定!! 今回は元オリンピック選手が泳ぎのコツを教えるレッスンや模範泳法も有、トップスイマーの泳ぎを見ることができる、またとないチャンス。ぜひこの機会に、ワンランク上を目指してみてください!!

コ ー ち 紹 介

森 隆 弘 (もり たかひろ)

- ★アテネ五輪200m個人メドレー6位 (アジア・日本人初入賞)
- ★バルセロナ世界水泳200m個人メドレー6位
- ★日本選手権400m個人メドレー優勝 等



【開催日程】 令和1年 8月 11日 (日)

【時間・場所】 ① 10:00 ~ 11:00 大浜公園プール

② 13:00 ~ 14:00 金岡公園プール

※ ①②ともに呼吸付クロールで泳げる方対象 (小学生以上)

【場 所】 25mプール

【内 容】 簡単できれいに泳げるクロールの練習体験

【受 講 料】 無料(施設利用料は別途いただきます)

【定 員】 各クラス16名 (先着順) 最少催行人数5名



きりと

元オリンピック選手に教わる水泳教室 申込用紙 堺市公園プール (大浜・金岡)			
クラス	※ご希望のクラスに ○	・10:00~11:00(大浜公園プール) / ・13:00~14:00(金岡公園プール)	
ふりがな		年齢	
氏名	男 ・ 女	歳	電話番号
住所	〒 —	現在の泳力	

※ ご記入いただいた内容は、教室の連絡のみに使用いたします。